

AMASSEZ  BOUGEZ

POUR LA CAUSE

GUIDE DU PARTICIPANT

BIENVENUE À LA VIRÉE ROSE

La **Virée Rose** est une activité de **collecte de dons** s'étalant de mai à octobre qui intègre l'activité physique. Le but? Offrir des services de **soutien gratuits** aux personnes touchées par le cancer du sein et leurs proches. **Accessible à tous**, tant pour ceux qui n'ont pas enfilé leurs souliers de course depuis les 10 dernières années que pour les grands sportifs.

DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE IMPLICATION

50\$

couvre l'**hébergement** pour une femme en traitement loin de chez elle.

100\$

couvre les **frais** d'une séance en psychothérapie.

350\$

offre à **5 personnes** une séance de réadaptation physique

1 000\$

Couvre pour **1 mois** le prix des médicaments pour 1 personne touchée par un cancer du sein métastatique.

COMMENT CRÉER SA PAGE DU PARTICIPANT

- 1 Rendez-vous sur vireerose.ca et cliquez sur **Je participe**
- 2 Cliquez sur **Se joindre à une équipe corporative existante**
- 3 Entrez le nom de votre équipe (), cliquez sur **Recherche d'une équipe**
- 4 Une fois que vous avez trouvé le nom de votre équipe en bas de page, cliquez sur **Joindre** à la quatrième ligne sous le nom de votre équipe
- 5 Entrez votre code promotionnel d'entreprise s'il y a lieu
- 6 Fixez-vous un objectif ambitieux de collecte de dons individuel (celui-ci sera cumulé aux objectifs de vos collègues sur la page de votre équipe)
- 7 Inscrivez votre objectif personnel de minutes à accumuler tout au long de votre défi
- 8 Après révision de vos informations, cliquez sur **Compléter l'enregistrement**
- 9 Pour personnaliser votre page de participant, cliquez sur **Mon Centre de participant** puis descendez dans la section **Page personnelle**. Dans la boîte de texte, expliquer votre motivation à vous engager envers la cause et ce que vous comptez accomplir tout au long de votre défi
- 10 Pour mousser votre collecte de dons, partagez à votre communauté votre engagement au travers les réseaux sociaux en utilisant le **#vireerose**

COMMENT MOBILISER LES DONATEURS ?

- 1 Assurez-vous que votre page de participant soit **personnalisée**
- 2 Modifiez **vos** signature courriel en ajoutant un lien menant à votre page de participant
- 3 Informez votre réseau de votre engagement de collecte de dons
- 4 Partagez régulièrement sur vos réseaux sociaux vos accomplissements et votre progression en photos.
- 5 Identifiez la Fondation et utilisez le **#vireerose**

OUTILS



Calendrier
des activités



Matériel
promotionnel



Guide d'idées de
collecte de dons



Listes de
lecture Spotify

* PRIX DE PARTICIPATION

PRIX DE GROUPE

Les équipes ayant amassé en moyenne au minimum 300\$ par membre seront éligibles au tirage afin de courir la chance de remporter une **activité culinaire d'équipe** avec le dynamique chef **Hugo Saint-Jacques**. Une trousse de cuisine ZWILLING sera tirée parmi les participants de l'activité.



PRIX INDIVIDUELS

Les participants ayant amassé au minimum 300\$ en dons seront éligibles au tirage afin de courir la chance de remporter une paire de billets pour **l'Omnium Banque Nationale 2023** ou une **planche à pagaie gonflable Spiaggia Rosa** de Sun Vibes SUP.



DEPUIS 2018

+700 000\$

Amassés

2 142

Inscriptions

369

Équipes

VOUS RECEVEZ UN DON EN CHÈQUE ?

Envoyez nous le chèque au 279, rue Sherbrooke Ouest, bureau 305, Montréal (Québec) H2X 1Y1 et indiquez votre nom et La Virée Rose 2022 au verso de celui-ci.

* Certaines conditions s'appliquent. Visitez rubanrose.org pour plus d'information

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS
OU BESOIN D'UN SOUTIEN PERSONNALISÉ?
CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE**

evenements@rubanrose.org
514 871-1717 #235



Fondation
cancer du sein
du Québec